



AKG  
Arbeitskreis f

**Arbeitskreis für Gruppenpsychotherapie**

**Hamburg**

**Michael-Balint-Institut**

**Aus- und Weiterbildung in**

**Gruppenpsychotherapie**

**Für Ärzte, Psychologen**

**und Pädagogen**

**Wie funktionieren Gruppen**

Die Antwort darauf ist vielfältig und wird in den unterschiedlichsten Konzepten von Gruppenprozessen erfasst.

Grundlage des psychoanalytischen Gruppenkonzeptes ist die Annahme des Unbewussten im Verständnis und in der Leitung von Gruppenprozessen.

Neben dem individuellen Unbewussten gestaltet das interpersonelle und institutionelle Unbewusste das Geschehen in Gruppen. Gruppenanalyse

stellt einen theoretischen Rahmen und eine Methode zur Analyse von Gruppenprozessen und zur Leitung von kleinen, mittleren und großen Gruppen zur Verfügung. Ihre Anwendung erfordert Erfahrung und eine spezifische Qualifikation. Die Weiterbildung vermittelt die zentralen psychoanalytischen Gruppenkonzepte und die damit verbundenen Behandlungstechniken.

### **Wer kann mitmachen**

Die Aus- und Weiterbildung in Gruppenpsychotherapie richtet sich an Ärzte, Psychologen und Pädagogen.

Wenn Sie bereits an einem anerkannten Institut zugelassen sind, haben Sie die Berechtigung zur Teilnahme an der Weiterbildung. Ärzte, Psychologen und Pädagogen, die an keinem Institut angebunden sind, benötigen zwei Zulassungsinterviews.

### **Wie läuft es ab**

Die Weiterbildung beginnt mit Selbsterfahrung und theoretischer Weiterbildung. Sie gliedert sich in folgende Bausteine.

#### **1. Selbsterfahrung**

Es sind mindestens 40 Doppelstunden Gruppenselbsterfahrung vorgesehen. Die Weiterbildungsteilnehmer wählen aus dem Verzeichnis der Lehrtherapeuten ihren Gruppenlehranalytiker aus.

Die Selbsterfahrung kann nach folgenden Modellen absolviert werden:

1. Selbsterfahrung in einer geschlossenen Selbsterfahrungsgruppe am Wochenende
2. Die Selbsterfahrung ist in einer slow-open Gruppe an den Wochenenden organisiert.
3. Die Selbsterfahrung findet in laufenden Patientengruppen in der Woche statt

#### **2. Theoretische Weiterbildung**

Als Mindestumfang sind 24 Doppelstunden Theorie vorgesehen.

Es müssen theoretische Nachweise erbracht werden zu den Bereichen

Indikation

Theorien und Konzepte

Interventionsmethoden

Rahmen und Setting

Übertragung und Gegenübertragung

Theorieseminare, die dem Erwerb eingehender Kenntnisse

in Gruppenpsychotherapie und Gruppendynamik dienen, werden im Vorlesungsverzeichnis des Michael-Balint-Instituts angekündigt.

### **3. Praktische Weiterbildung**

Die Weiterbildungsteilnehmer führen eine eigene Gruppenpsychotherapie im Umfang von mindestens 40 Doppelstunden mit Supervision nach jeder 2. Sitzung durch.

Die Supervision umfasst jeweils mindestens 20 Stunden.

#### **Was Sie davon haben**

Gruppenpsychotherapeutische Kompetenz ist gefragt.

Sie ist in stationärer, teilstationärer und in ambulanter Psychotherapie aber auch in Supervision, Beratung und allen anderen Formen von Gruppenleitung des sozialen Feldes ein Qualitätsmerkmal Ihrer Arbeit.

Mit Abschluss der Fort- und Weiterbildung haben Sie die Fähigkeit erworben Gruppentherapien eigenständig durchzuführen. Wenn Sie in Institutionen Gruppen leiten, verfügen Sie dann über ein fundiertes Wissen und können gruppentherapeutische Interventionen gezielt anwenden. Als niedergelassener Psychotherapeut sind Sie qualifiziert Gruppenpsychotherapie als ambulante Kassenleistung abzurechnen.

Sie verfügen über eine grundlegende Qualifikation, mit Gruppen zu arbeiten.

#### **Weitere Angebote**

##### **Wenn Sie eine Selbsterfahrungsgruppe suchen**

Ein Teil der Fort- und Weiterbildung von Ärzten und Psychologen in der Ausbildung in Einzeltherapie kann als

Gruppenselbsterfahrung erbracht werden. Sie können in diesem Fall an unseren Selbsterfahrungsgruppen teilnehmen.

Dazu nehmen Sie direkt Kontakt zu einem der Selbsterfahrungsleiter auf.

##### **Wenn Sie mehr wollen**

Sie können sich während ihrer Aus- und Weiterbildung zum Gruppentherapeuten entscheiden, ob Sie die Weiterqualifizierung zum Gruppenanalytiker erwerben möchten.

Für die analytische Gruppentherapie sind die Regularien der Deutschen Gesellschaft für Gruppenanalyse und Gruppenpsychotherapie bindend. Dieses sind z. Zt.:  
80 Doppelstunden Selbsterfahrung

40 Doppelstunden Theorieseminar  
80 Doppelstunden Leitung einer eigenen Gruppe  
mit insgesamt 45 Stunden begleitender Gruppensupervision  
als Einzel- oder Gruppensupervision

**Mit wem wir zusammenarbeiten**

Der Arbeitskreis kooperiert mit der Internationalen  
Arbeitsgemeinschaft für Gruppenanalyse in Altaussee,  
dem Gruppenanalytischen Seminar (GRAS) und dem  
Seminar für Gruppenanalyse Zürich (SGAZ). Erbrachte  
Ausbildungselemente werden gegenseitig anerkannt.

**Was Sie das ganze kostet**

Gruppenselbsterfahrung:

40 Doppelstunden à 50 €..... 2.000 €

Supervision einzeln:

20 Stunden à 100 € ..... 2.000 €

Theorieseminare:

24 Doppelstunden à 31 € ..... 744 €

Verwaltungspauschale je Semester 100 €

über 4 Semester ..... 400 €

In der Semesterpauschale des MBI sind die

Theorieseminare enthalten

Die Gesamtkosten ..... ca. 5.144 €

Für die Gruppenanalytische Ausbildung erhöhen sich  
die Kosten für die Selbsterfahrung und Supervision  
entsprechend.

Im zweiten Teil der Weiterbildung, dem praktischen  
Teil, stehen den Ausgaben Einnahmen aus den unter  
Supervision durchgeführten Gruppentherapien  
gegenüber.

**Sie haben noch Fragen**

Wenn Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich an  
die Leitung des Arbeitskreises:

Dr. phil. Dipl. Psych. Anna Broszkiewicz  
Holstenstr. 110, 22767 Hamburg

Tel.: 0171 322 43 80

E-Mail: [broszkiewicz@t-online.de](mailto:broszkiewicz@t-online.de)

Dipl. Psych. Jörg von Hacht

Kronprinzenstraße 54, 22587 Hamburg

Tel.: 040-86 64 52 12, Fax: 040-86 64 52 15

E-Mail: [joerg.vonhacht@dpv-mail.de](mailto:joerg.vonhacht@dpv-mail.de)

### **Wenn Sie Interesse haben**

Wenn Sie sich für die Aus- und Weiterbildung beim  
Arbeitskreis für Gruppenpsychotherapie interessieren,  
schicken wir Ihnen gerne unsere Unterlagen zu

Geschäftsstelle des MBI

Frau Bärbel Kruse

Falkenried 7, 20251 Hamburg

Tel.: 040-42 92 42-20, Fax: 040-42 92 42-14

Telefonzeit 10-13 Uhr

E-Mail: [sekretariat@pah.mbi-hh.de](mailto:sekretariat@pah.mbi-hh.de)

### **Unser Team**

*Dr. phil. Dipl. Psych. Anna Broszkiewicz, Holstenstraße 110, 22767 Hamburg,*

*Tel.: 040 85 37 36 48, 0171 322 43 80*

*Dipl.-Psych. Christiane Claussen, Großer Burstah 34, 20457 Hamburg,*

*Tel.: 040 303 826 86*

*Dipl.-Psych. Jörg von Hacht, Kronprinzenstr. 54, 22587 Hamburg,*

*Tel.: 040 866 452 15*

*Dipl. Psych. Britta Kiermayr, Colonnaden 39, 20354 Hamburg,*

*Tel.: 040 357 150 29*

*PD Dr. med. Ulrich Lamparter, Rothenbaumchaussee 71, 20148 Hamburg,*

*Tel.: 040 413 388 69*

*Dipl. Psych. Walter Marggraf, Colonnader 39, 20354 Hamburg,*

*Tel.: 040 4206 500*

*Marion Mayer-Hanke, Ärztin, Gerichtstr. 13, 22765 Hamburg,*

*Tel.: 040 380 67 71*

*Dr. med. Andreas Sadjiroen, Gryphiusstraße 1, 22299 Hamburg,*

*Tel.: 0172420 30 89*

*Dipl. Psych Anke Voss, Osdorfer Landstr. 137, 22609 Hamburg,*

*Tel.: 040 866 289 28*

## **Links**

[The Anna Freud Centre London](#)

[BundesPsychotherapeutenKammer](#)

[Berufsverband der approbierten Gruppenpsychotherapeuten e.V.](#)

[Bundesverband der Vertragspsychotherapeuten e.V.](#)

[Deutsche Gesellschaft für Psychoanalyse, Psychotherapie, Psychosomatik und Tiefenpsychologie e.V. DGPT](#)

[Deutsche Psychoanalytische Gesellschaft](#)

[Deutsche Psychoanalytische Vereinigung](#)

[European Federation for Psychoanalytic Psychotherapy in the Public Sector EFPP](#)

[European Group Analytic Training Institutions Network E.G.A.T.I.N.](#)

[European Association for Transcultural Group Analysis \(EATGA\)](#)

[Group Analytic Society London](#)

[Gruppenanalytische Weiterbildungsinstitute](#)

[IGA Institut for Gruppenanalyse Oslo](#)

[International Psychoanalytic University Berlin](#)

[Sigmund Freund Institut Frankfurt](#)

Altaussee

Grass

# Literatur

## **Zeitschriften**

### *Deutschsprachig*

#### Gruppenpsychotherapie und Gruppendynamik

Zeitschrift für Theorie und Praxis der Gruppenanalyse [Beiträge der ersten 40 Jahre](#)

#### Jahrbuch für Gruppenanalyse und ihre Anwendungen

#### gruppenanalyse - Zeitschrift für gruppenanalytische Psychotherapie, Beratung und Supervision

#### Arbeitshefte Gruppenanalyse

#### Österreichisches Jahrbuch für Gruppenanalyse

### *International*

[Group Analysis](#) is the journal of the [Group-Analytic Society](#) (London), which works with the European Group Analytic Training Institutions Network ([EGATIN](#))

[International Journal fo Group Psychotherapy](#) is the official Publiation of [The American Group Psychotherapy Association](#)

## **Grundlagen Gruppenanalyse und analytische Gruppenpsychotherapie**

### *Bücher*

- Behr, H. Hearst, L. (2009, engl. 2005). Gruppenanalytische Psychotherapie. Menschen begegnen sich. Eschborn: Verlag Dietmar Klotz
- Bion, W.R. (1974). Erfahrungen in Gruppen und andere Schriften. Klett: Stuttgart
- Brocher, T. (1967). Gruppendynamik und Erwachsenenbildung. Westermann: Braunschweig
- Foulkes, S. H. (1974). Gruppenanalytische Psychotherapie. Stuttgart: Klett-Cotta
- Foulkes, S. H. (1978). Praxis der gruppenanalytischen Psychotherapie. München, Basel: Ernst Reinhardt
- Foulkes, S.H., Anthony, E.J. (1990). Group psychotherapy. The psychoanalytic approach. 2. Aufl. Karnac Books: London
- Gfäller, G. R., Leutz, G. (2004). Gruppenanalyse, Gruppendynamik, Psychodrama. Quellen und Traditionen - Zeitzeugen berichten. Der Umgang mit Gruppenphänomenen in den deutschsprachigen Ländern. Heidelberg: Mattes Verlag
- Grotjahn, M. (1985). Kunst und Technik der Analytischen Gruppentherapie. München: Kindler Verlag GmbH
- Haubl, R., Lamott, F. (Hrsg.) (1994). Handbuch Gruppenanalyse. Quintessenz: Berlin, München
- Hayne, M. (1998). Grundstrukturen menschlicher Gruppen. - Erkenntnisse aus Selbsterfahrungsprozessen in Altaussee im Lichte der 4 Psychologien der Psychoanalyse". Lengerich: Pabst Science Publishers, Lengerich.
- Hayne, M., Kunzke, D. (Hrsg.) (2004). Moderne Gruppenanalyse. Gießen: Psychosozial Verlag
- Heigl-Evers, A., Heigl, F., Ott, J., Rüger, U. (1997). Lehrbuch der Psychotherapie. Lübeck: Gustav Fischer Verlag
- Heigl-Evers, A., Ott, J. (Hrsg.) (2002). Die psychoanalytisch-interaktionelle Methode. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht
- Kennard, D., Roberts, J., Winter, D. A. (2000). Arbeitsbuch gruppenanalytischer Interventionen. Heidelberg: Mattes Verlag
- König, K., Lindner, W.-V. (1992). Psychoanalytische Gruppentherapie. Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen. 2. Auflage
- Mattke, D., Reddemann, L., Strauß, B. (2009) Keine Angst vor Gruppen! Gruppenpsychotherapie in Praxis und Forschung. Stuttgart: Klett-Cotta
- Pritz, A., Vykoukal (Hrsg.) (2001). Gruppenanalyse. Wien: Facultas Verlag
- Richter, H.-E. (1978): Die Gruppe. Reinbek: Rowohlt
- Tschuschke, V. (Hrsg.) (2001). Praxis der Gruppenpsychotherapie. Stuttgart, New York: Thieme

- Yalom, I. D., Leszcz, M. (2007). Theorie und Praxis der Gruppenpsychotherapie. Ein Lehrbuch. 9., völlig überarbeitete und erweiterte Aufl., Stuttgart: Klett-Cotta

## **Geschichte der Gruppenanalyse**

- Gfäller, G. R., Leutz, G. (2006). Gruppenanalyse, Gruppendynamik, Psychodrama. Quellen und Traditionen - Zeitzeugen berichten. Der Umgang mit Gruppenphänomenen in den deutschsprachigen Ländern. Heidelberg: Mattes Verlag
- Pines, M. (Ed). (2000). The Evolution of Group Analysis. International Library of Group Analysis 16. Jessica Kingsleys Publishers, London, Philadelphia

## **Arbeiten in Fachzeitschriften und Fachbüchern**

- Foulkes, S. H. (1945 [2008]). Ein Memorandum zur Gruppenpsychotherapie. Gruppenpsychotherapie und Gruppendynamik, 44, 222-235
- Hermanns, L. M. (2009). Über die Wurzeln der Gruppenanalyse im Nachkriegsdeutschland. Gruppenpsychotherapie und Gruppendynamik, 45, 104-127
- Hermanns, L. M. (2009). Über die Wurzeln der Gruppenanalyse im Nachkriegsdeutschland - ihre Rezeptionsgeschichte und Traditionsbildungen. Jahrbuch für Gruppenanalyse Band 14 2008, 5-31
- Schultz-Venrath, U. (2008). "Heute war ein historischer Augenblick der Psychiatrie, aber niemand weiß etwas davon" - Zu den Anfängen analytischer Gruppenpsychotherapie durch S.H- Foulkes im Northfield Military Psychiatric Hospital. Gruppenpsychotherapie und Gruppendynamik, 44, 215-221.